

«Утверждаю»:
 Заведующий МАДОУ д/с №135 _____ Кадирова М.В.
 «01» сентября 2021г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 ОПТИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА ДЕТЕЙ В МАДОУ д/с №135 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**



	Ранний в. №1	Мл.гр.№1	Мл.гр.№2	Ср.гр.№1	Ср. гр. №2	Ср.гр.№3	Ст.гр.№1	Ст.гр.№2	Ст.гр.№3	Под.гр.№1	Под.гр.№2	Под.гр.№3
понедельник	9-00 музыка 10-30 «Физическая культура», на улице 15.40 худ. эстетич. раз-е (лепка)	9-00 физ-ра 9-30 социально-коммуникативное раз-е, (общение, нравственное вос-е) 1-3 нед. / познават раз-е (мир природы/ предметное окружение) 2-4 нед.	9.00 развитие речи /чтение худ. лит-ры 9-45 физ-ра	9.00 развитие речи /чтение худ. лит-ры 9-50 музыка	9-00 речевое раз-е 9.30 физ-ра	9.00 худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликация, ½ нед) 9.25 музыка	9-00 раз-е речи (связная речь) 10.20 музыка 11-30- Спортивные игры на прогулке	9-00 математика 9-40 худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликация, ½ нед) 10.30. спортивные игры на прогулке	9-00 рисование 10- физическое раз-е 10.35 раз-е речи – связная речь	9-00 раз-е речи/худ.лит- 9-50 Соц-ком (Ребенок в семье и сообществе) формирование целостной картины мира 11-30 физ-ра на прогулке	9-00 раз-е речи (связная речь) 9.30 рисование 10- 30 физ-ра	9-00 математика 10- 10 физ-ра 15-40 Соц-ком. раз.- ОБЖ, трудовое вос
вторник	9-00 физическое развитие 15-40 познават. раз-е (сенсорное раз-е)	9-00 математика 9-25 музыка	9.00 музыка 9.30 рисование	9.00 математика 9-25 социально-коммуникативное раз-е социализация 1-3 н./ общение,- 2н. нравственное вос-е) 4.- нед. / 10-30 физич. раз-е на прогулке	9.00 рисование 9-30 Позн-е раз-е (мир природы, Предм. окруж. Исследов. работа) 11.00 подвижные игры на прогулке	9. 00 социально-коммуникативное раз-е социализация 1-3 н./ общение,-2н. нравственное вос-е) 4.-нед. / 9.25 - физическое развитие	9-00 математика 9-30 худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликац) 10.20 – физ-ра	9.00 9-00 раз-е речи (связная речь) 9.50 физ-ра	9-00 мат-ка 9.50 музыка 15-30 формирование целостной картины мира	9.00 познават. раз-е -мат-ка 10-20 музыка 15-40 Соц-ком. раз.- ОБЖ, трудовое вос.	9-00 познават. раз-е -мат-ка 9-40 Соц-ком (Ребенок в семье и сообществе) 11-15 Спортивные игры на прогулке	9.00 познават. раз-е -мат-ка 11-30 физическое развитие 15.40 Связная речь

среда	9-00 музыка 15-40 речевое развитие	9-00 физическое развитие 9.30-рисование	9-00 формирование элементарных математич. представлений 9-20 физ-ра. на прогулке (спорт. игры)	9-00 худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликация) 9-25 фз-ра	9-00 математика 9.30 музыка	9.00 – математика 9-30 Позн-е раз-е (мир природы, предм. окруж. исследов. работа)	9.00 Речевое развитие 9.40 Исследовательская деятельность 2-4 нед. (ОБЖ)	9-00 математика 10.10 - музыка	9.00 развитие речи 9.50 физкультура 15.40 Мир природы/ исследоват. деятельность	9.00 Рисование 9.50 Связная речь 11-40 физ-ра	9-00 речевое развитие 9.35 лепка/аппликация 10-30 музыка	9-00 Лепка/аппликация 11-50 музыка 15-40 формирование целостной картины мира
четверг	9-00 познават раз-е (мир природы)/ социальный мир 15-40 худ. эстетич.раз. (рисование)	9-00 музыка 9-30 развитие речи/приобщение к худ. лит-ре	9-00 физ-ра 9.30 - худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликация) музыка	9-00 рисование 10.20 физическое развитие 15.40 - конструирование	9.00 – лепка/аппликация 9-50 физическое развитие	9-00 речевое развитие 9.20 физическое развитие 15.40 - конструирование	9.00 математика 9.25 музыка 10.00 Социально-коммуникативное развитие 1-3 н. социальный мир 2-4 нед. Развитие общения, нравственное вос-е	9.00 развитие речи 9- 50 музыка 10-30 формирование целостной картины мира	9-00 мат-ка 9-40 – лепка 10.20 - музыка	9.00 математика 11-50 музыка 15-40 Ознакомление с миром природы, исследовательская деятельность	9-00 познават. раз-е -мат-ка 9-35 Соц-ком. раз.-ОБЖ, трудовое воспитание рисование 11.40 физ. раз-е	9.00 математика 11-30 спортивные игры на прогулке 15-40 Соц-ком (Ребенок в семье и обществе)
пятница	9-00 физическое развитие 15-40 худ. эстетич. 1-3 нед./ худ. лит-ра 2-4н.	9-00 худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликация) музыка 10-30 физ-ра на прогулке	9-00 социально-коммуникативное раз-е, (общение, нравственное вос-е) 1-3 нед. / познават раз-е (мир природы/ предметное окружение) 2-4 нед. 9.25- музыка	9-00 Позн-е раз-е (мир природы, Предм. окруж. Исследов. работа) 10- 20 музыка	9-00 социально-коммуникативное раз-е, социализация 1-3 н./ общение, -2н. нравственное вос-е) 4.-н. 9.50 музыка	9.00 музыка 9.30 рисование	9-00 рисование 9.30 – Ознакомление с миром природы 10-00 физ-ра	9-00 рисование 9-25 физ-ра 10.10 Социально-коммуникативное развитие 1-3 н. социальный мир 2-4 нед. Развитие общения, нравственное вос-е	9.00 Соц-ком. раз., нравственное вос-е 9-40 аппликация-конструирование 11-15 спортивные игры на улице	9-00 Лепка/аппликация 11-00 физ-ра	9-00 Ознакомление с миром природы, исследовательская деятельность 11.30 музыка	9.00 Рисование 11-15- музыка
Итого зан	10/40/360	10/40/360	10/40/360	11/45/396	11/45/396	11/45/396	13,25/53/477	13,25/53/477	13,25/55/477	13,75/55/495	13,75/55/495	13,75/55/495