

«Утверждаю»:
Заведующий МАДОУ д/с №135
_____ Кадилова М.В.
«01» сентября 2022г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОПТИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА ДЕТЕЙ В МАДОУ д/с №135 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| | Ранний в. №1 | Ранний в. №2 | Мл.гр.№1 | Мл.гр.№2 | Ср. гр. №1 | Ср.гр.№2 | Ст.гр.№1 | Ст.гр.№3 | Ст.гр.№2 | Под.гр.№1 | Под.гр.№2 | Под.гр.№3 |
|-------------|---|---|--|-----------------------------------|---|--|--|---|--|---|--|--|
| понедельник | 9-00 познават раз-е (мир природы)/ социальный мир 10-30 «Физическая культура», на улице 15.40 худ. эстетич. раз-е (лепка) | 9-00 рисование 10-30 «Физическая культура», на улице | 9.00 музыка 9-30 развитие речи /чтение худ. лит-ры | 9.00 физ-ра 9.30 математика | 9-00 речевое раз-е 9.30 музыка | 9.00 ра-е речи 9.50 музыка | 9-20 физ-ра 9.50 раз-е речи (связная речь) 10.30 Социально-коммуникативное развитие | 9-00 раз-е речи 9-40 худ. эстетич. раз-е (лепка/аппликация, ½нед) 10.15. физ-ра | 9-00 рисование 10- физическое раз-е 10.35 раз-е речи – связная речь | 9-00 лепка 10.20 музыка 15.40 речевое раз-е / худ. лит-ра | 9-00 раз-е речи 9.30 Ознакомление с миром природы/ ОБЖ 11- 30 музыка | 9-00 Связная речь 9.40 рисование 10- 40 физ-ра |
| вторник | 9-20 музыка 15-40 познават. раз-е (сенсорное раз-е) | 9-40 музыка 15.40 речевое развитие | 9.00 физ-ра 9.30 лепка/аппликация | 9.00 музыка 9-30 рисование | 9-00 Позн-е раз-е (мир природы, Предм. окруж. Исследов. работа) 9.20 физ-ра | 9-00 рисование 9.40 физкультура | 9-00 математика 9-30 худ. эстетич. раз-е Рисование 11-00- Спортивные игры на прогулке | 9.00 мат-ка 9.50 социально-коммуникативное раз-е 10.00 музыка | 9-00 мат-ка 9.30 лепка (1 н.), аппликация (2 н.) 11-30 Спортивные игры на прогулке | 9.00 связная речь 9.40 познават. раз-е -мат-ка 10-25 физ-ра | 9-00 познават. раз-е -мат-ка 9-40 Соц-ком (Ребенок в семье и сообществе) 11-30 физ-ра | 9.00 познават. раз-е -мат-ка 9.40 Соц-ком (Ребенок в семье и сообществе) 10-30 музыка |
| среда | 9-00 физическое развитие 15-40 речевое развитие | 9-30 физическое развитие 15.40- лепка | 9-00 музыка 9.30формирование элементарных математич. представлений 9-20 физ-ра. на прогулке (спорт.игры) | 9-00 физ-ра 9.30 развитие речи | 9-00 рисование 9.30 физ-ра | 9.00 – математика 9-30 Позн-е раз-е (мир природы, предм. окруж. исследов. работа) 10.15 - физическое развитие | 9.00 лепка/аппликация 9.30 развитие речи 10.00 музыка | 9-00 математика 9.40 - ОБЖ | 9.00 развитие речи 9.30 музыка 10.15. Мир природы/ исследоват. деятельность | 9.00Аппликация/конструирование 11-00 физ-ра на прогулке 15-40 | 9-00 речевое развитие (худ. лит.ра) /связная речь 9.35 Приобщение к истокам рус. культуры/ аппликация 10-30 музыка | 9-00 речевое раз-е 10-00 аппликация/к онструирование 11-30 спортивные игры на прогулке |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|
| четверг | 9-00 музыка 15-40 худ. эстетич.раз. (рисование) | 9-20 музыка 15-40 сенсорное развитие | 9-00 социально- коммуникатив ное раз-е, (общение, нравственное вос-е) 1-3 нед. / познават раз-е (ОБЖ) 2-4 нед 9.30 - худ. эстетич. раз-е рисование | 9-00 конструирова ние /аппликация 11.00 физическое развитие на прогулке | 9.00 – математика 9-40 музыка | 9-00 конструктивно -модельная деятельность 10.10 музыка | 9.00 математика 9.30 физ-ра | 9.00 связанная речь 09-30 формирован ие целостной картины мира 10.00 физ-ра | 9-00 физ-ра 9-40 – математика 10.15 – социальный мир | 9.00 рисование 9.40 Соц- ком. раз.- ОБЖ, трудовое вос. 10-30 музыка | 9-00 познават. раз-е -мат-ка 9-35 Лепка 11.00 физ. раз-е на прогулке | 9.00 математика 9-40 Соц- ком. раз.- ОБЖ, 10.30 физ-ра |
| пятница | 9-15 физическое развитие 15-40 худ. эстетич. 1-3 нед./ худ. лит-ра 2-4н. | 9-00 экология (1-3 нед.) Соц.коммун. (2-4 нед.) 9-30 физ-ра | 9-00 физ-ра 9.30 познават раз-е (мир природы/ предметное окружение) | 9-00 музыка 9.30 Позн-е раз-е (мир природы, Предм. окруж. Исследов. работа) | 9-00 лепка/аплика ция 9.30 социально- коммуникатив ное раз- е,социализация 1-3 н./ общение,-2н. нравственное вос-е) 4.-н. 10.30 спортивные игры на улице | 9.00 Мир природы 9.30 физ-ра на прогулке | 9-20 музыка 9.50 – Ознакомление с миром природы | 9-00 рисование 10-20 физ-ра | 9.00 связанная речь 9-30 Мир природы 10-00 музыка | 9-00 Ознакомлени е с миром природы 10-00 физ-ра 15-40 Соц- ком (Ребенок в семье и сообществе) | 9-00 Рисование 9.30 Ознакомлени е с миром природы, исследовате льская деятельность 10.30 физ-ра | 9.00 Ознакомлени е с миром природы 12-00- музыка |
| Итого зан | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 10/40/360 | 11/45/396 | 11/45/396 | 13,25/53/477 | 13,25/53/477 | 13,25/55/477 | 13,75/55/495 | 13,75/55/495 | 13,75/55/495 |

ОПТИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА ДЕТЕЙ В МАДОУ д/с №135 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ д/с №135

Кадилова М.В.

| | Ранний в. №1 | Мл.гр.№1 | Мл.гр.№2 | Мл. гр №3 | Ср.гр.№1 | Ср. гр. №2 | Ст.гр.№1 | Ст.гр.№2 | Ст.гр.№3 | Под.гр. №1 | Под.гр.№2 | Под.гр.№3 |
|------------|--|---|--|---|---|--|---|---------------------------------------|---|---|---|---|
| понеделник | 9-20 «Физическая культура» 15 - 40 речевое развитие | 9-00 ознаком с предм. миром, соц. окруж 10-20 физ-ра | 9-00 физ-ра 9-25 аппликация(конструиров)/ раз-е речи. 15.30 Приобщен к худ.лит-ре(2-4 нед.) | 9-00 музыка 9-30 развитие речи/ худ. лит-ра 15.30 – самообслужив. труд(1-3 нед) | 9.00 социализация, раз-е общения, нравственное вос-е/ребенок в семье и сообществе развитие речи 9-20 музыка | 9.00 развитие речи 9.40 физра 5.40 приобщение к худ. лит-ре (2-4 н.) | 9.00 худ.эстет. раз-е (рисование) 9.40формирован. основ безопасн./(ребенок в семье и сообщ) 11.00- игры на свеж. воздухе 15-30 познават. исследоват. деятельность (1-3 нед.) | 9.00 худ-эстет. (ИЗО) 10.00 музыка | 9-00 (ИЗО) 10-00 физ-ра 15-30 соц. коммун. (Приобщение к истокам русской нар. культуры) (1-3 н.)/ ознаком. худ.лит. 2-4 нед. | 9-00 ИЗО. 11.00 физ-ра на прогулке 15-40 раз-е речи/худ.лит-ит-ра | 9-00 раз-е речи/худ.лит-ра 9-35 лепка/конструирован. 10-10 музык. раз-е | 9-00 лепка/раз-е продуктивной деятельности детского творчества 11-00 физ-ра на прогулке 15.40 раз-е речи/худ.лит-ра |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|---|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|
| вторник | 9-20 худ. эстетич. раз-е (лепка) 15-45 познават раз-е (мир природы)/ социальный мир | 9-00 музыка 9-30 познав. раз-е. экология 1-3н./ ИЗО2-4н. | 9-00 познав. раз-е. мат-ка 1-3н./ ознаком с предм. миром 2-4н. 9.20 музыка | 9-00 физ-ра 9-30ознакомл. с предм миром/ социал.мир | 9.00 развитие речи 9-20 физич. раз-е. 15.45 раз-е продук. деятельности и дет. творчества | 9.00 ИЗО 9-40 музыка 15.40 социализация, раз-е общения, нравственное вос-е/ самообслуживание, труд | 9.00 мат-ка 10.00 музыка 15.30 поз.раз. (экология)/озн аком с пред. миром | 9-00 мат-ка 9-40 поз.раз. (экология)/озн аком с пред. миром 11-00 спортивные игры на прогулке 15.40 поз.исслед.дея т./основы безопасности | 9.00 мат-ка 9.40 форм. основ безопасности/ ребенок в семье и сообществе 10-30 муз. раз-е 15-30 познав.исслед.ошат. деят./ самообслуживание, труд | 9.00 мат-ка 10.20 Соц-ком социализация, раз-е общения, нравственн ое вос-е/ребенок в семье и сообществ е 11-40 физ-ра | 9.00 мат-ка 9.40 физ-ра 10.15 Соц-ком социализация, раз-е общения, нравственное вос-е/ребенок в семье и сообществе | 9.00 связанная речь 9.4 0 мат-ка 11.40 физ-ра |
| среда | 9-10 музыка 15-40 худ. эстетич. раз-е (рисование) | 9-00 физ-ра 9-30 соц.ком. раз-е общение/само обслуживание | 9-00 ИЗО 1-3н./ лепка 2-4н. 9-20 физ-ра. | 9-20 музыка 9.45 социализация, раз-е общения, нравственное вос-е/ребенок в семье и сообществе 11-15 физ-ра на прогулке | 9.00 мат-ка/ознакомлен ие с миром природы 9.40 музыка 15.45 ознаком с пред. окружен./аппликация(конструирование) | 9.00 лепка/ Соц-ком (Приобщен к рус. нар.культ. 11-10 физ-ра на прогулке | 9.00худ-эстет. (лепка) 9-40 соц. коммун. (Приобщение к истокам русской нар. культуры) (1-3 н.)/ приобщен.к худ. лит(2-4 нед | 9.00 раз-е речи/связная речь 9-40 физ-ра 15-30 Соц-ком социализация, раз-е общения, нравственное вос-е/ребенок в семье и сообществе | 9-00 лепка/ социализация, раз-е общения, нравственное вос-е 10-10 физ-ра | 9.00 лепка 10-00- музыка 15-40 экология/исследоват. деят. | 9.00 связанная речь 9.40 худ-эстет. (ИЗО) 12-00 музыка | 9.00 худ-эстет. апплик/конструир. 10-30 музыка 15.40 поз.исслед.деят/ознаком.с предм.окруж, соц.миром |
| четверг | 9-00 физич. раз-е 15-40 познават. раз-е (сенсорное раз-е) | 9-00 музыка 9-30мат-ка/ ребенок в семье и сообществе | 9.00 ребенок в семье и сообществе/познават. раз-е: труд, соц.мир 9-20 музыка | 9.00 мат-ка(конструир.) / ознаком с миром природы 9-30 лепка/аппликация | 9.00 соц-коммун. раз-е Основы безопасности/ трудовое вос-е 9.20 физ-ра 15.45 Приобщен к истокам рус. нар культ./ приобщение к худ. лит-ре (2-4 н.) | 9.00 познават. раз-е(мат-ка/ ознаком с миром природы (экология) 9.40 музыка 15.40 аппликация/ (конструирование) | 9.00 раз-е речи/связная речь 10.30 музыка 15.30- социализация, раз-е общения, нравственное вос-е/ самообслуживание, труд | 9.00 аппликация/конструир. 10-00 музыка 15.40 Приобщ.исток ам рус. нар культ./приобщен.к худ.лит-ре | 9.00 раз-е речи/связная речь 9-30 поз.раз. (экология)/озн аком с пред. миром 11-45 спортивн. игры | 9-00 связанная речь 9.4 0 соц. коммун(форм. основ. безопасн.) 10-10 физ-ра | 9.00 экология/исследоват. деят. 9-40 физ-ра | 9.00 ИЗО 9-40 Соц-ком (Приобщен к истокам рус. нар культ.)/основы безопасн. 11.40 физ. раз-е |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|--|---|--|--|---|---|
| пятница | 9-00 музыка 15-40 худ. эстетич. 1-3 нед./ худ. лит-ра 2-4н. | 9-00 лепка/аплика ция 9-40 Основы Безопасности детей 11.00 спортивные игры на прогулке | 9.00соц.ком. раз-е общение/само обслуживание 9.20 позн. раз.(ознаком с предм.миром) 11.15 спортивные игры на прогулке | 9-00 физ-ра 9.30 ИЗО/безопасн ость | 9-00 худ.эстет. (лепка/рисова ние) 11-00 физ-ра на прогулке | 9.20 физ-ра 9-45 позн. раз.(ознаком с предм.миром) /ОБЖ 2-4н. | 9.00 худ-эстет. апплик/констр 10.10 физ-ра | 9.00 худ-эстет. лепка 9-40 физ-ра | 9-20 музыка 10-00 худ- эстет. апплик/констр | 9-00 апликаци я/конструи рован. 9-50 музыка 15.40 Соц- ком (Приобщен к истокам рус. нар культ.) | 9.00 апплик/лепка 9-40 Соц-ком (Приобщен к истокам рус. нар культ.) 11-15 физ-ра на прогулке | 9.00 Соц-ком социализация , раз-е общения, нравственное вос- е/ребенок в семье и сообществе 10-20 муз. раз 15-30 поз.раз-е (экология)/тр уд |
| Итого зан | 10 9мин/1ч30м ин | 11.5 15мин/ 2ч.45 мин кружок | 11,5 15 мин/ 2ч45мин Кружок | 11,5 15 мин/ 2ч45мин Кружок | 12,5 20мин/ 3ч50мин 2 кружка | 12.5 20мин/ 3ч50мин 2 кружка | 14 25мин/ 6ч/20мин 2 кружка | 14 25мин/ 6ч/20мин 2 кружка | 14 25мин/ 6ч/20мин 2 кружка | 15 30мин/7 час30мин. 2кружка | 15 30мин/7 час30мин. 2кружка | 15 30мин/7 час30мин. 2кружка |