Конспект занятия-беседы

«Спорт — это здоровье»

**Конспект занятия в старшей группе № 3 «Янтарики»:**

**«Спорт — это здоровье»**

**Беседа на тему:**

*«****СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ****»*.

**Программное содержание:**

- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни;

- накопление и обогащение знаний детей об Олимпиаде, уточнить и активизировать словарь по теме «Зимние виды спорта»;

- формировать умения составлять небольшие повествовательные рассказы;

- совершенствовать знания о различных видах спорта, желание заниматься спортом;

- развивать познавательный интерес, память, связную речь, умение рассуждать, делать умозаключения;

- развивать связанную речь, слуховое и зрительное внимание;

- воспитывать целеустремленность, организованность, желание вести здоровый образ жизни.

**Материал:** иллюстрации *«Зимние виды спорта»*, дидактическая игра *«Разрезные картинки»*, флаг, пять олимпийских колец.

**Словарная работа:** уточнить и закрепить слова:  здоровье, Олимпиада, Олимпийские игры.

**Предварительная работа:** беседа с детьми о пользе зарядки; чтение художественной и познавательной литературы по теме, рассматривание иллюстраций, рассматривание эмблемы Олимпийского флага, беседа об Олимпийских кольцах.

**Ход беседы:**

**Воспитатель:** Ребята, давайте послушаем песню (слушаем песню).

- дети, о чем эта песня?

Ответы детей ( о спорте, спортсменах)

**Воспитатель:** правильно! А что такое спорт?

Ответы детей ( спорт это занятие фз. Культурой, закаливание, тренировки, соревнования,).

**Воспитатель:** А зачем надо заниматься спортом?

**Дети:** ( чтобы укреплять здоровье, быть сильным и ,,,,,,,)

**Воспитатель:** Правильно, ребята. **Спорт делает нас**   сильными, крепкими и **здоровыми**.

**Воспитатель:** Какими бывают дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру?

**Дети**: Они слабые, часто болеют, грустные, многое у них в жизни не получается, плохо учатся.

**Воспитатель**. Вы не хотите стать таким ребенком?

**Дети**. Нет!

**Физ. минутка**

**Воспитатель.** Знаете ли вы, ребята, как называются самые главные соревнования у спортсменов всего мира?

**Дети.** Главные соревнования у спортсменов называются Олимпийские игры. Каждый спортсмен мечтает выступить и победить в них.

Воспитатель. А что же такое – Олимпиада?

Дети. Олимпиада - это всемирные соревнования в различных видах спорта.

**Воспитатель:** Дети, что у меня в руках, кто знает?

**Дети:** ( олимпийский флаг).

**Воспитатель**. Ребята, что означают кольца на олимпийском флаге?

**Ответы детей:** Это знак единства и дружбы спортсменов пяти континентов.

**Воспитатель:** Ребята, что означают цвета колец на олимпийском флаге?

**Дети:** Голубое кольцо символизирует Европу, желтое – Азию, черное – Африку, зеленое – Австралию, красное – Америку.

**Воспитатель.** Дети, а какие символы Олимпиады еще вы знаете?

**Дети:** олимпийский факел.

**Воспитатель:** кто принимает участие в Олимпиаде?

**Дети:** спортсмены, лучшие из лучших.

**Воспитатель:** кто знает в какое время года проходят олимпийские игры?

**Дети:** летом, зимой.

**Воспитатель:**  Д/И «Угадай какой вид спорта» (на доске иллюстрации: надо выбрать только зимние виды спорта и обосновать свой выбор) например: это сноуборд - зимний вид спорта. Для занятия сноубордом нужен снег.

Д/И «Собери картинку»

**Воспитатель:** подвижная игра «На стадион» ( раз, два, три – фигуру лыжника, покажи и т. п.)

**Воспитатель:** кто занимается спортом?

Д/И кто что делает? ( образование однокоренных слов)

(Дети становятся в круг. Воспитатель бросает мяч каждому из детей и задает вопросы, например: бегает на лыжах? – дети: лыжник, лыжница, и т.п.)

**Воспитатель:** Молодцы дети. Нам художник прислал картинки-расскраски «Что относится к зимним видам спорта», только он что-то перепутал! Давайте ему поможем и раскрасим только нужные картинки, а что не относится к спорту - раскрашивать не будем.

**Воспитатель:** Молодцы, вы готовы стать настоящими спортсменами.

Спорт- это здоровье

Спорт –это успех

Спорт – это прикольно

Спорт – это для всех!

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, я верю, что из вас вырастут настоящие олимпийцы!