**Готов к труду и обороне!**

**Были сложные испытания начиная от бега по дорожке 2 км**

****

**Прыжки в длину с места**

****

**Отжимание от пола**

****

**Проверка гибкости. Наклон вперед со скамейки**

****

**Поднимание туловища из положения лёжа**

****

**Стрельба в цель**

****