**Мероприятия по проведению и пропаганде ГТО**

**«ГТО - это мы, будущее нашей страны!»**

Мероприятия, проводимые В МАДОУ д/с №135 в 2021 году направлены на формирование у воспитанников и их родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, а также на популяризацию участия в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1. Участие в спортивном мероприятии в центре ВФСК ГТО города Калининграда;
2. Участие в городской Спартакиаде «Здоровый дошкольник»;

1. Городской дистанционный Фестиваль- конкурс *КО «ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»:* «Лучшее нестандартное оборудование в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ»;
2. «Первый шаг в ГТО» - флешмоб дошкольных учреждений города;
3. ГТО «Горжусь тобой, Отечество!»– городские соревнования среди педагогов;
4. Спартакиада среди муниципальных дошкольных образовательных учреждений Ленинградского р-на, сдача нормативов ГТО;
5. Соревнования между педагогами ОУ г. Калининграда по сдаче нормативов ГТО;
6. Международный день защиты детей»;
7. Всероссийская акция "Безопасность детства - 2021";
8. Мама, папа, я - здоровая семья!
9. «Защитники Отечества» - спортивно-музыкальный праздник с участием пап воспитанников.

**Готовимся к труду и обороне**

**Прыжки на чудо скакалке**





**Прыжки в длину с места**





**Отжимание от пола**



Бросание мешочка с песком на дальность



**Наклон вперед со скамейки на гибкость**



**Метание теннисного мяча в горизонтальную цель**

