

Артикуляционная гимнастика в стихах

Окошко

Мы окошко открываем,
Воздух в домик запускаем.
Летом широко откроем,
А зимой плотней закроем.

Чистим зубки

Чистить зубки нам
Зубною щеткой по утрам.
Ротик широко открыть,
Улыбнуться не забыть.

Месим тесто

Месим тесто, мнем, мнем,
Пирожки теперь печем.
Месим тесто мы опять,
Не забудем пожевать.

Чашечка

Чашечку в шкафу возьмем,
Чаю сладкого нальем.
Вкусный чай мы будем пить.
Чашку не забудь помыть.

Дудочка

В дудочку я буду дуть,
Губки хоботом тянуть.
Дудочка сильнее играй,
Нас почаще развлекай.

Заборчик

Строим крепкий мы забор,
Чтобы не забрался вор.
Мой заборчик прочный самый,
Он красивый, деревянный.

Маляр

Красим в доме потолок,
Чтоб он в дождик не промок.
Вправо–влево, взад–вперед
Кисточка моя ведет.

Грибочек

Улыбнуться поспеши,
Вкусный гриб в лесу ищи.
Нашли грибочки на поляне,
Найдем еще – дадим их маме.

Киска злится

Щенка увидев, наша кошка,
Выгнет спинку понемножку.
Шерстка дыбом, хвост трубой,
Не шути, щенок, со мной.

Ловим мышку

Мышку мы за хвост поймаем,
Её хвостик покусаям.
Мышка вырваться спешит,
Очень жалобно пищит.

Лошадка

Скачет резвая лошадка,
Машет своей гривой гладкой.
Быстрым цокает копытцем,
Скачет, чтоб испить водицы.

Пароходик

Пароходик гудит,
Громко [И] говорит.
Нас он в море зовет,
Потому так ревет.

Слоник пьет

Хобот вытянув вперед,
Слоник пить не устает.

Будет долго так стоять,
Воду в хобот набирать.

Индюки

Как на птичьем на дворе
Разболтались на заре
Птицы пресмешные -
Индюки большие.

Орешки

Мы орешки погрызем:
Аккуратно в рот кладем.
Справа орех, слева орех,
Вот так забава для всех.

Качели

Поскорей, ребята, сели
На волшебные качели.
Вверх летим и тут же вниз,
Ну-ка, ротик, улыбнись.

Часики

Я на часики гляжу,
Стрелки я перевожу.
Тик-так влево, тик-так вправо:
Часики идут исправно.

Блинчик

С медом блинчики люблю,
Их сметанкою залью.
Положу себе их в ротик,
Будет счастлив мой животик.

Оближи варенье

Банку вкусного варенья
Мы съедим на Дне рожденья.
Чтоб ни капли не пропало,
Я все губки облизала.

Шарики

Шарики я надуваю,
Долго-долго я считаю.
Теперь щечки я сдуваю,
Шарик в небо отпускаю.

Гармошка

На гармошке я играю,
Всех на праздник приглашаю.

Барабанщики

Громко в барабан стучу,
Музыкантом быть хочу.

ПОЯСНЕНИЯ К ЛОГОПЕДИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ

Маляр

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо

Грибочек

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу

Киска

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

Поймай мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)

Пароход гудит

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

Слоник пьёт

- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка при этом причмокивая

Индюки болтают

- языком быстро двигать по верхней губе - «бл-бл-бл-бл...»

Орешки

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- на щеках образуются твердые шарики - «орешки»

Качели

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы

Часики

- улыбнуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

Блинчик

- улыбнуться
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу

Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу

Шарик

- надуть щеки

- сдуть щеки

Гармошка

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)

Барабанщик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»

Парашютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх

Загнать мяч в ворота

- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

Окошко

- широко открыть рот - «жарко»
- закрыть рот - «холодно»

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы

Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами — «пя-пя-пя-пя-пя...»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот

- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

Заборчик

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы